



RUTH STEINERT
Finanzanlagenberaterin und
Versicherungsmaklerin

Marianne-Plehn-Str. 18
81825 München

Telefon 089 68 05 08 38
Telefax 089 68 05 08 39
Mobil 0170 34 53 805
office@ruthsteinert.de
www.ruthsteinert.de

In der Ruhe liegt der Gewinn

Es ist die Zeit der guten Vorsätze. Einer, der Ihnen Nerven und Geld sparen kann, ist mehr Gelassenheit. Das gilt nicht nur fürs tägliche Leben, sondern auch für Ihr Depot. Eine entspannte Einstellung hilft Ihrer Geldanlage, sich gut zu entwickeln. Zwar ist Kostolany's Grundsatz, Aktien zu kaufen und dann 30 Jahre lang schlafen zu lassen heute ein viel zu langer Zeitraum. Ständig zu überprüfen, wo die Kurse gerade stehen, erhöht den Ertrag jedoch auch nicht.

Heute können wir - Smartphones und Computer sei Dank - wo wir gehen und stehen die Kurse beobachten. Steigen die Aktien, so kann das ständige Checken der Kurse leicht zur Sucht werden. Man stellt sich vor, was man alles Schönes von dem Geld kaufen könnte. Stagnieren jedoch die Kurse oder fallen sie gar, nimmt die Kontrollsucht oft erst richtig zu und jeder Kursverlust wird zur Qual. Wer täglich ins Depot schaut, erreicht eine gewisse Schmerzgrenze schneller als er denkt, verliert dann leicht die Nerven und verkauft mit Verlust.

Eine Studie hat nun herausgefunden, dass es für das Portfolio besser ist, seltener auf die Kurse zu schauen. So befand sich ein Musterportfolio in den vergangenen 40 Jahren bei monatlicher Betrachtung häufiger in der Verlustzone als im Gewinnbereich. Betrachtet man stattdessen dieses Portfolio nur halb- oder ganzjährig, so befindet sich das Depot zu 63 Prozent in der Gewinnzone.

Fazit:

Schwankungen sind in jedem Portfolio normal. Wer häufig ins Depot schaut, nimmt allerdings häufiger Verluste als Gewinne wahr. Stetiger Gewinn zeigt sich jedoch erst beim halb- oder ganzjährlichen Betrachten. Daher sollte jeder als guten Vorsatz für 2012 etwas mehr Gelassenheit bewahren und weniger häufig die Kurse zu prüfen.

Termine:

19. 01. 2012 **Investieren und genießen -** **zwei Wege zum Immobilien-** **glück**

19.00 – 21.00 Uhr,
Schwanthaler Str. 110,
in 80339 München, Bund der
Selbständigen
Preis: für Mitglieder kostenlos
Dozenten: Ruth Steinert und
Richard Schaurich
Information: www.ruthsteinert.de
Anmeldung: info@bds-bayern.de

24. 04. 2012 **Immobilienfinanzierung**

18.30—20.30 Uhr,
Max-Reinhard-Weg 29,
81739 München—Neuperlach
Kurs-Nr. BO 1217
Preis: € 12,00
Dozentin: Ruth Steinert
Information und Anmeldung:
www.mvhs.de

26. 04. 2012 **Von den Zinsen leben**

19.00—21.00 Uhr
Neubiberg, Haus der
Weiterbildung,
VHS Südost,
Kurs-Nr. G 12560,
Preis: € 12
Dozentin: Ruth Steinert
Information und Anmeldung:
www.vhs-suedost.de

Hinweis: Dies ist ein kostenfreier Service von Vermögensmanagement Steinert, München.

Wenn Sie den Newsletter abbestellen wollen, dann schicken Sie eine Mail an:

office@ruthsteinert.de

Copyright by Ruth Steinert